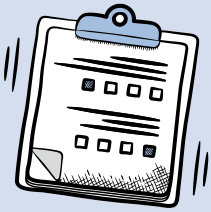

IHRE PERSÖNLICHEN WENN-DANN-PLÄNE

Bitte listen Sie zunächst mögliche Hindernisse auf, die Ihnen bei Ihrem Vorhaben, Ihrem Arzt berechtigte Fragen zu stellen und auf Antworten zu bestehen, im Weg stehen könnten:

Äußere Hindernisse

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Innere Hindernisse

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Verfassen Sie nun drei Wenn-dann-Pläne zum Überwinden dieser Hindernisse:

Wenn .....

.....,

dann .....

.....

Wenn .....

.....,

dann .....

.....

Wenn .....

.....,

dann .....

.....